

KANAZAWA ビューティー&リラクゼーション

似合う色で輝く パーソナルカラー体験

1. パーソナルカラーとは？
2. パーソナルカラー診断体験
(グループワーク)

美的キャリアグループ
T B S 輝き美人.com
小山 明美

パーソナルカラーとは？

SPRING

あたたか

明るい

クリア



SUMMER

涼やか

明るい

濁色



イエローベース

ブルーベース

あたたか

濃い

濁色



クール

濃い

クリア



AUTUMN

WINTER

SPRING

暖かい感じ・イエローベース・明るめ・クリア



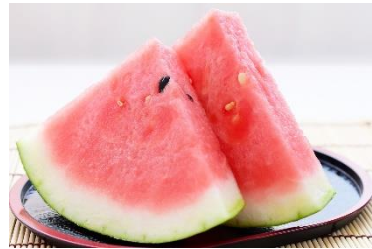
AUTUMN

暖かい感じ・イエローベース・暗め・濁色



引用元: 無料写真素材AC「<https://www.photo-ac.com/>」

SUMMER 涼しい感じ・ブルーベース・明るめ・濁色



WINTER クールな感じ・ブルーベース・暗め・クリア



引用元: 無料写真素材AC「<https://www.photo-ac.com/>」

次のメイクカラーは、どのタイプに似合う？

A



B



C



D



引用元: 無料写真素材AC「<https://www.photo-ac.com/>」

パーソナルカラー色あてレッスン

色の
識別力UP

色布を春夏秋冬に分けて、テーブルに置いてみよう。

春

夏

秋

冬

パーソナルカラー セルフチェック

① 肌色はどんな色？

A. 黄色っぽい

B. ピンクっぽい、青っぽい
赤みが多い

② 肌の明るさは？

A. 明るい、白い肌

B. 濃いめ、暗めの肌

③ 肌のツヤ感は？

A. ツヤツヤ、光ってる

B. なめらか、マット

①A、②A、③A → スプリング

①A、②B、③AorB → オータム

①B、②AorB、③B → サマー

①B、②AorB、③A → ウインター

Summer



Winter



TBS 輝き美人 .com



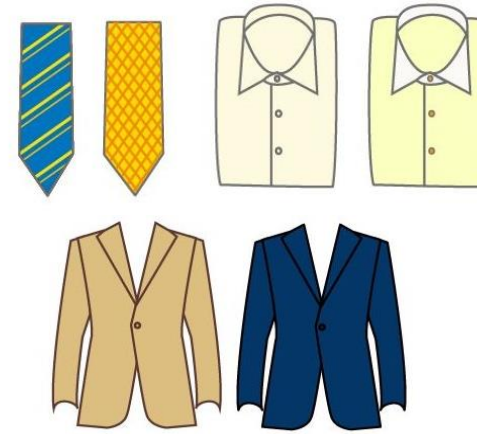
エクササイズ

次のシャツ・ネクタイはどのシーズンの人に似合う？

A



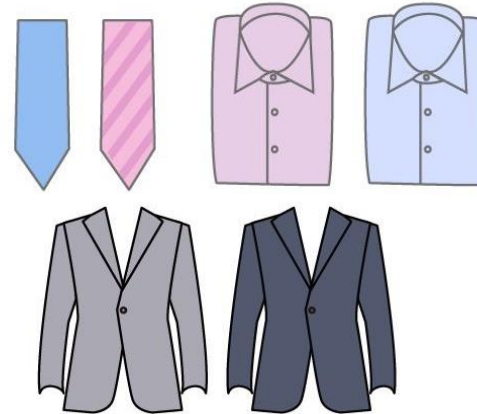
B



C



D



イラスト制作：小山 明美

ホームページから 資料のダウンロードができます。



ホームページ



Google クチコミサイト